



# FACILITER LE POUVOIR D'AGIR

## *Module de formation Niveau 1*



## DOMINUMERIQUE FORMATION

40 rue du Maréchal Foch, Bâtiment C, 59100 ROUBAIX

contact@dominumerique.com / www.dominumerique.fr / Tél : 06 10 66 97 09

Siret 838 141 885 00023 / Code APE 7022Z

NDA N°32620318262 (Préfecture Haut de France)

Certification QUALIOPi obtenu pour les actions de formation et les bilans de compétences





# PROGRAMME DE FORMATION

## Facilité le pouvoir d'agir – Niveau 1

### PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels de l'insertion socio professionnelle- CIP- Référents emploi- Accompagnants éducatifs

### PRÉREQUIS

- Exercer un métier d'accompagnement face à face individuels ou collectifs

### OBJECTIFS

- Comprendre le coaching et sa valeur ajoutée
- Distinguer la posture coach et celle de conseiller
- Intégrer la posture coach lors des accompagnements individuels et collectifs

### DURÉE

- 28 Heures (4 journées de formation de 7h00)

### PROGRAMME

La formation se déroule en 4 modules :

- Poser le cadre de l'entretien
- Co-construction d'un objectif de qualité

#### Jour 1 « Comprendre le coaching et la posture coach »

- Définition du coaching et distinction avec la thérapie, le conseil
- Les différents types de coaching et leur valeur ajoutée
- Les 8 piliers du coaching (compétences ICF)

#### Jour 2 « se mettre en posture coach »

- Empathie et cadre de référence
- Ecoute active
- Position basse- non jugement, soutien inconditionnel, feed back positif

#### Jour 3 « Développer sa posture de coach »

- Structuration d'entretien GROW
- Poser des questions puissantes
- Effectuer un recadrage

#### Jour 4 (Idéalement 1 mois après le J3) « renforcer sa posture »

- Situations difficiles
- Analyse de pratiques

Transférer la posture à un collectif

### MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

- Pour vous inscrire à cette formation veuillez contacter notre responsable pédagogique : Maxence DANJOU - [contact@dominumerique.com](mailto:contact@dominumerique.com) - Tél : 06 10 66 97 09
- Le délai moyen entre votre inscription et la formation est d'environ 1 mois, date à définir en fonction de vos disponibilités

### TARIFS

FicheProduit\_Formation\_Agir.docx

V3 du 06/02/2023

2/3



**DOMI NUMERIQUE**, 40 rue du Maréchal Foch, Bâtiment C, 59100 ROUBAIX  
contact@dominumerique.com / www.dominumerique.fr / Tél : 06 10 66 97 09  
Siret 838 141 885 00023 / Code APE 7022Z / NDA N°32620318262 (Haut de France)





- 7450 €
- Prise en charge OPCO possible



## CONTACTS

Formatrice : Laetitia LEFEBVRE  
devoilezvostalentslaetitia@gmail.com - Tél : 06 71 36 19 05



## MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apport théoriques et de mises en pratiques par les stagiaires
- Partage des observations et pratiques entre pairs
- Supervision collective.
- Formation animée par un coach avec une posture exemplaire au regard des objectifs visés.
- Entraînements sur cas réels



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluations des connaissances préalables et finales (avant et après session de formation)
- Jeux de rôle et mises en situations pratiques
- Construction d'une action collective



## VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation en fin de formation
- Feuille d'émargement
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation



## ACCESSIBILITÉ

- Nos locaux sont accessibles au PMR.  
Pour toute situation de handicap veuillez nous envoyer un mail à notre référent handicap à [handicap@coachingvisio.com](mailto:handicap@coachingvisio.com) afin d'étudier ensemble les adaptations à mettre en place



## INTERVENANT

- Notre formatrice, Laetitia LEFEBVRE est coach professionnelle depuis 2 ans, certifié PCC ICF



## LES + DE DOMINUMERIQUE FORMATION

- Taux de satisfaction à 100% sur cette formation
- Un mélange de cours théoriques et de mise en situation avec un expert du domaine

